

28.08.2019

Nordic Walking in der Heide

Neue Möglichkeit der Freizeitgestaltung

Haltern am See.... August 2019.... das Wetter ist einfach nur klasse und die Westruper Heide, die fast ans Bildungszentrum grenzt, blüht. Wie gut, dass das Adolf-Schmidt-Bildungszentrum Haltern am See jetzt auch Nordic Walking Stöcke im Angebot hat.



mit Stephan Erdmann von bewegungsfelder unterwegs in der Heide

Teilnehmerinnen unseres Seminars "Erfolgreiche Kommunikation - Mit Strategie und Leichtigkeit ans Ziel" haben direkt die Gelegenheit genutzt, mit unserem Trainer Stephan Erdmann eine Runde durch die wunderschöne Westruper Heide zu walken.

Stöcke für alle Körpergrößen können ab sofort im Bildungszentrum ausgeliehen werden (nach Verfügbarkeit).

Telefon: 02364 966-0 | Telefax: 02364 966-540

E-Mail: bz.haltern@igbce.de